

*Роль детского
телефона доверия в
профилактике
суицидального
поведения и
самовольных уходов
несовершеннолетних*



Телефон доверия

Цель такой помощи – способствовать профилактике семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защите прав детей и укреплению семьи

ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!

ТЕБЯ НИКТО НЕ ПОНИМАЕТ?

Ты не решаешься рассказать о переживаниях родителям и друзьям?

Иногда простой разговор меняет многое

Ты можешь позвонить нам!
8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
DLYA DETEY, PODROSTKOV I IХ RODITEL'EV

Детский телефон доверия создан для того, чтобы:

- ❖ оказывать помощь родителям и детям в разрешении конфликтов в семье и школе;
- ❖ поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- ❖ информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- ❖ помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать своё состояние и управлять им.



Принципы работы Детского телефона доверия:

- ❖ ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные;
- ❖ телефонный номер абонента не фиксируется;
- ❖ содержание беседы не записывается и не передаётся другим людям;
- ❖ уважение к каждому позвонившему, как к личности.



По каким вопросам родителям можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- ❖ Трудности воспитания детей.
- ❖ Нежелание ребенка учиться.
- ❖ Интернет-угрозы для ребенка
- ❖ Травля ребенка сверстниками.
- ❖ Конфликты ребенка с учителем.
- ❖ Вредные привычки ребенка, зависимости (алкогольная, табачная, игровая).

По каким вопросам детям и подросткам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- ❖ Когда больше не хочется ни с кем общаться.
- ❖ Попал в безвыходную ситуацию.
- ❖ Обидели в школе (на улице, дома)
- ❖ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ❖ Когда не хочется жить.
- ❖ Хочется уйти из дома



- ❖ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя вести с ними.
- ❖ В школе проблема с учителями.
- ❖ Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь его(её) внимание.
- ❖ Как помочь другу избавиться от дурной зависимости? К кому обратиться за помощью?
- ❖ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?



Как решиться набрать телефонный номер и рассказать о сокровенном постороннему человеку?



- ❖ Услышав голос оператора поздоровайтесь.
- ❖ Расскажите о том, что вас беспокоит.
- ❖ Можете рассказать свою историю от лица друга(подруги).



- ❖ Телефон доверия не обещает своим абонентам мгновенного избавления от бед, хотя, когда кто-то разделяет с тобой ношу, она становится легче.
- ❖ Обращаясь на Телефон доверия, вы найдёте выход из сложной ситуации

Что вы получите, набрав номер «телефона доверия»?

- ❖ Этот человек знает, что вы сможете, что справитесь, что всё изменится, что есть те, кто станут вашей опорой.
- ❖ Вам не нужно стесняться, скрывать какие-то детали. Ваше обращение останется анонимным.
- ❖ Живое общение, человека, который слушает вас внимательно.
- ❖ «Телефон доверия» – это всегда быстрая помощь.



Телефон доверия

- Единый общероссийский номер детского телефона доверия –

8-800-2000-112

